

PROGRAMME DE FORMATION  
SST — Sauveteur Secouriste du Travail

## SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

Formation continue · Certification INRS

DURÉE TOTALE  
**2 jours (14 h)**  
PrésentielNIVEAU DE FORMATION  
**Secourisme (INRS)**TYPE DE FORMATION  
**Formation continue**  
Certifiante INRS — certification nationaleCERTIFICATION  
**Certificat SST (INRS)**  
Valable 24 moisMODALITÉ  
**Présentiel**  
Exercices pratiques sur mannequinDÉLAI D'ACCÈS  
**14 jours**  
Délai minimum avant démarrage

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ▶ Protéger la victime et les témoins face à un danger.
- ▶ Examiner la victime et alerter les secours.
- ▶ Réaliser les gestes de premiers secours adaptés.
- ▶ Participer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise.

## PUBLIC VISÉ &amp; PRÉREQUIS

- | Public visé  | Prérequis   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>▶ Tout salarié souhaitant devenir Sauveteur Secouriste du Travail.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>▶ Aucun prérequis médical ou technique.</li><li>▶ Aptitude physique à réaliser les gestes de secours.</li></ul> |

## CONDITIONS D'ADMISSION &amp; ACCESSIBILITÉ

- | Conditions d'admission  | Accessibilité PSH   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>▶ Entretien de positionnement / vérification des prérequis.</li><li>▶ Dossier d'inscription complet.</li><li>▶ Délai minimum de 14 jours entre la demande et le démarrage (sous réserve de places).</li></ul> | <p>Le CFA s'engage à rendre ses formations accessibles aux personnes en situation de handicap. Le référent handicap (M. William Gilles DOM — contact.cfa@rose-forma.fr) étudie toute demande d'aménagement (pédagogique, matériel, organisationnel). Délai de réponse : sous 5 jours ouvrables.</p> |

## PROGRAMME DÉTAILLÉ

VOLUME	CONTENU
Module 1	Prévention des risques : rôle du SST, analyse des risques, protection du sauveteur.
Module 2	Examen de la victime : bilan, conscience, respiration, hémorragies.
Module 3	Gestes de secours : RCP, DAE, positions d'attente, obstruction des voies aériennes.
Module 4	Évaluation certificative : mise en situation réelle, validation INRS.

Programme conforme au référentiel national INRS.

## MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- ▶ Présentiel obligatoire ; exercices pratiques sur mannequin et DAE.
- ▶ Mises en situation réelles et évaluation continue.

## MOYENS D'ENCADREMENT

Formateur SST certifié INRS ; mannequins, défibrillateur de formation et matériel pédagogique dédié.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- ▶ Mises en situation pratiques sur mannequin et DAE.
- ▶ Évaluation continue tout au long de la formation.
- ▶ Certificat SST délivré (valable 24 mois).

## MODALITÉS DE CERTIFICATION

Certificat Sauveteur Secouriste du Travail délivré selon le dispositif de l'INRS / Assurance Maladie - Risques professionnels, valable 24 mois (recyclage MAC SST requis).

## RYTHME

2 jours (14 h) en présentiel.

## DÉBOUCHÉS &amp; MÉTIERS VISÉS

SST en entreprise · Référent sécurité · Encadrant d'équipe · Tout salarié

## FINANCEMENT

- ▶ OPCO (prise en charge employeur)
- ▶ France Travail (selon situation)
- ▶ Fonds propres de l'entreprise

Formation éligible aux dispositifs de financement de la formation professionnelle (OPCO, France Travail selon situation, fonds propres). Tarif communiqué sur demande. Déclaration d'activité n° 11922923192 (DREETS Île-de-France).

*Indicateurs de résultats : en cours d'échantillonnage (1<sup>re</sup> promotion en cours).*